

CENTRO CONCERTADO SAMANIEGO - TRITURADO

Septiembre - 2020

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

1

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA (PATATAS, TERNERA, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

2

TRITURADO DE MERLUZA (MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

3

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE POLLO (POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

4

TRITURADO DE PALOMETA (PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

7

TRITURADO DE CARRILLERAS DE CERDO (CERDO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

PETIT SUISSE

8

TRITURADO DE ABADEJO (APIO, PATATAS, ABADEJO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

9

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO (APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

GELATINA SIN AZUCAR

10

TRITURADO DE BACALAO (BACALAO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

HELADO

11

TRITURADO DE PALETILLA CORDERO (PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

14

TRITURADO DE LIMANDA (LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

15

FESTIVO

16

TRITURADO DE MERLUZA (MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

17

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE POLLO (POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

18

TRITURADO DE PALOMETA (PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

21

TRITURADO DE CARRILLERAS DE CERDO (CERDO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

22

TRITURADO DE ABADEJO (APIO, PATATAS, ABADEJO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

23

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO (APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

24

TRITURADO DE BACALAO (BACALAO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

25

TRITURADO DE PALETILLA CORDERO (PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

28

TRITURADO DE LIMANDA (LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

29

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA (PATATAS, TERNERA, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

30

TRITURADO DE MERLUZA (MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

□

□



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

QUIÉN ES ANGEL LEÓN?

El Chef del mar es reconocido internacionalmente por su alta gastronomía basada en la proteína marina. Cuenta con 3 estrellas Michelin gracias a las propuestas innovadoras que ofrece en el restaurante Aponiente.



FISH REVOLUTION

Ángel León se ha unido a Scolarest en un proyecto de I+D Gastronómico para fomentar el consumo de proteína marina en la alimentación de los niños y las niñas. Tus hijos disfrutarán una vez al mes de una receta 3 estrellas Michelin.



COMPLETA CON UN ADECUADO



menú de cena



Agua



Aceite de oliva

Vegetales crudos o cocidos



Hidratos de carbono



Proteína (carne, pescado, huevos o legumbres)



Juega con los colores de las frutas y verduras



Frutas y lácteos

TE TRAEMOS UNA REVOLUCIÓN CONCEPTUAL

Scolarest y Ángel León tenemos en común el mismo objetivo: hacer felices a los niños que se alimentan cada día en nuestros comedores escolares, acercándoles el pescado presentándolo con nuevas texturas, sabores y formatos atractivos. Los niños y niñas disfrutarán de una experiencia de alta gastronomía sin salir de su centro escolar.



Si hemos comido: Podemos cenar:

Cereales, féculas o legumbres	→	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	→	Cereales o féculas
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne magra o huevo
Huevos	→	Pescado o carne magra
Fruta	→	Lácteos o fruta
Lácteos	→	Fruta

Notas:

Scolarest